Instruction on how to collect a sample of Urine for culture

1. Collect a sterile container from the laboratory.
2. Wash your hands thoroughly with soap and water before starting the collection process.
3. Cleanse the genital area with a moist, soapy wash cloth to remove any potential contaminants.
4. Start urinating into the toilet or urinal hold the urine collection container in the midstream urine to collect about 30-60 milliliters (1-2 ounces). Ensure the container does not touch your skin.
5. Immediately cap the container tightly to prevent spillage and contamination.
6. Deliver the urine sample to the laboratory as soon as possible. If you cannot deliver the sample to the laboratory immediately, store it in the refrigerator to prevent bacterial growth. However, do not freeze the sample.

<u>රෝපිත මුත්‍රා පරීක්ෂණයක් සඳහා මුත්‍රා සාම්පලයක් ලබාගන්නා පිළිවෙල</u>

(1) විෂබීජ නසන ලද භාජනයක් රසායනාගාරයෙන් ලබාගන්න.

(2) මුත්‍රා සාම්පලය ලබා ගැනීමට පෙර දෑත් සබන් හා ජලය යොදා සෝදා පිරිසිදු කරන්න.

(3) ඔබගේ ලිංගික ප්‍රදේශය සබන් හා ජලය යොදා සෝදා පිරිසිදු තුවායකින් පිස දමා විෂබීජ හරණය කරන්න.

(4) මුත්‍රා මදක් යෑමට සලස්වා මුත්‍රා ප්‍රවාහයේ මැද කොටසින් මුත්‍රා ප්‍රමාණයක් රසායනාගාරයෙන් ලබාගත් භාජනයට එකතු කරගන්න. භාජනය හමේ නොවදින ලෙස සාම්පලය (30-60 ml) එකතු කරගැනීමට වග බලා ගන්න.

(5) මුත්‍රා එකතු කරගත් විගසම මුත්‍ර එකතු කරගත් භාජනය වාතයට නිරාවරණය වීම වැලැක්වීමට පියනෙන් වසා සීල් කරන්න.

(6) ලබාගත් සාම්පලය පැයක් ඇතුලත රසායනාගාරයට ගෙනැවිත් භාර දෙන්න. යම් හෙයකින් සාම්පලය රසායනාලාරය වෙත ගෙනැවිත් දීමට පැයකට වැඩි කාලයක් ගත වන්නේ නම් සාම්පලය අයිස් වල දමා ගෙනැවිත් දෙන්න.